

# Informationen zur persönlichen Pflege

## Station 22/34

Liebe Angehörige,

für die Zeit des Aufenthaltes Ihrer:s Angehörigen in der neurologischen Frührehabilitation möchten wir Sie bitten, folgende Sachen mitzubringen:

- der Jahreszeit entsprechende **Kleidung**
  - 5-10x T-Shirts (elastisch, weite Halsausschnitte)
  - 3-5x bequeme Hosen mit flexiblem Bündchen (bitte keine Jeans)
  - 3-5x Pullover/Sweatjacke
  - 10x Socken
  - 3x Schlafanzug
  - 1x bequeme aber fest sitzende und geschlossene (Turn-)Schuhe
  - Je nach Witterung Jacke für draußen, Mütze, Handschuhe, Schal,...
  - Je nach Vorlieben Unterhemden, BH

Bitte geben Sie **keine Handtücher** mit, da das Krankenhaus diese stellt. Und legen Sie bitte nur Unterwäsche bei, wenn Ihr:e Angehörige:r kontinent ist.

**Schmutzwäsche** sollte im Regelfall von Ihnen regelmäßig mitgenommen und gewaschen werden.

- eine **Kulturtasche** mit vertrauten Gegenständen für die Körperpflege:
  - 2x Duschgel
  - 1x Deo
  - 1x Shampoo
  - Gesichtscreme, Lippencreme, evtl. Pflegelotion
  - 1x Kamm/Haarbürste, evtl. Haarspange, Zopf gummi...
  - Rasierer + Rasierschaum
  - Zahnpflegeutensilien (1x Zahnbürste + Zahnpasta)
  - Rasierutensilien (Nassrasierer, wenn Ihr Angehöriger eine Trachealkanüle hat), Rasierwasser, Taschenspiegel
  - Je nach Gewohnheit oder Bedarf evtl. Parfum, Schminkutensilien, Zungenbürste, Haftcreme
- weitere **vertraute Gegenstände**:
  - kleiner Wecker
  - evtl. Woll- oder Tagesdecke oder eigene Bettwäsche nach Absprache mit dem Pflegepersonal
  - persönliche Gegenstände, z.B. ein „Kuscheltier“, ein vertrautes Objekt des Alltags, ein Gegenstand, mit dem Erinnerungen verbunden sind (z.B. Urlaub)
  - Dinge zur Unterhaltung, z.B. Lieblings-CD, Zeitschrift, MP3-Spieler mit Kopfhörer o.ä. (in begrenztem Umfang sind CD-Spieler und Radio auf Station vorhanden; außerdem gibt es eine Bibliothek für Bücher und Hörspiele im Haus)
  - Parfum des Partners
  - sehr gerne Fotos (auf der Rückseite beschriftet, die im Zimmer aufgehängt (Poster in A4 oder A5) oder auf den Nachtschrank gestellt werden, alternativ ein Fotobuch zum Blättern

Umfangreiche **Wandgestaltungen** bitte vorher mit dem Pflegepersonal absprechen

Es hilft uns sehr, wenn Sie **mitgebrachte Gegenstände** und ggf. auch die Kleidung **vorab mit dem Namen** der:des Patient:in **beschriften**.

# Informationen zur persönlichen Pflege

## Station 22/34

**Fuß- und Fingernagelpflege:** bitte sprechen Sie mit dem Pflegepersonal ab ob Sie die Fuß- und Fingernagelpflege Ihrer:s Angehörigen selber durchführen dürfen; bei Bedarf kann über das Stationssekretariat hierfür auch ein externer Service angefordert werden. Zum aktuellen Zeitpunkt betragen die Kosten für Fußpflege 40,- EUR und für Maniküre 20,- EUR, Ausnahmen hiervon sind Pflegebehandlungen bei medizinischer Indikation (z.B. Diabetes). Termine werden über das Sekretariat koordiniert.

**Friseur:** bei Bedarf kann über das Stationssekretariat ein externer Friseur angefordert werden. Zum aktuellen Zeitpunkt betragen die Kosten zwischen 25 und 30 EUR

**Bitte bringen Sie keine hochwertigen Gegenstände (Mobiltelefone, hochwertige Brillen, Uhren etc.) mit. Bei Verlust oder Beschädigung können wir hierfür leider keine Haftung übernehmen.**

Achten Sie während der Zeit des Aufenthaltes Ihrer:s Angehörigen in der Klinik für Neurologische Intensivmedizin und Frührehabilitation auf die mitgebrachten Privatutensilien und die Ordnung der Bereiche Ihrer:s Angehörigen im Patientenzimmer. Bitte bedenken Sie, dass keine Einschränkungen in der Bewegungsfreiheit für das Pflegepersonal und die Therapeut:innen entstehen sollten.

Manchmal ist es aus verschiedenen Gründen nicht möglich, dass bestimmte Privatutensilien mitgebracht oder verwahrt werden können. Sollte dies bei Ihnen und Ihrer:m Angehörigen einmal der Fall sein, geben wir Ihnen gerne eine Rückmeldung, warum dies aus unserer Sicht nicht möglich oder sinnvoll ist.

Vielen Dank,

*Ihr Team der Klinik für Neurologische Intensivmedizin und Frührehabilitation*