Unser Angebot für Sie

- Beratung zu allen Fragen der Betreuung von Kindern und pflegebedürftigen Angehörigen
- Beratung in belastenden Situationen z. B. Burn-out, Depression, Sucht
- Vermittlung von passgenauen Betreuungs- und Pflegeangeboten sowie weiterführenden Unterstützungsangeboten

Sie haben die Möglichkeit, sich unbürokratisch und vertraulich per Telefon oder per E-Mail an uns zu wenden.

Unsere Grundsätze

Die Grundlagen unserer Arbeit sind **Freiwilligkeit** und **Vertrauen**. Der Kontakt mit unserer Beratungsstelle unterliegt der **Schweigepflicht**.

Unsere Beratungen erfolgen **zeitnah**.
Wir unterstützen Sie ganzheitlich und unkompliziert bei der Suche nach **individuellen Lösungswegen**.

Unser Angebot ist für Sie **kostenfrei**.
Die Beratungs- und Vermittlungsleistungen trägt Ihr Arbeitgeber. Im Falle von weiterführenden Kosten informieren wir Sie gerne über Möglichkeiten der Bezuschussung.

awo lifebalance Weser-Ems – für Generationen

Seit 2007 bietet der AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. mit dem Regionalbüro der awo lifebalance GmbH Beschäftigten von Partnerunternehmen bundesweit und kostenfrei Beratungs- und Vermittlungsleistungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben an.

Beratungsbüro

Wallstraße 11 (2. Etage) · 26122 Oldenburg
info@awo-lifebalance-ol.de
www.awo-lifebalance-ol.de

Kinder und Pflege

Tel. 0441 / 95 72 24 26
familie@awo-lifebalance-ol.de

Psychosoziale Beratung

Tel. 0441 / 95 72 24 25
psychosoziales@awo-lifebalance-ol.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 01/2024/500/170g Offset)

*Unterstützung für Mitarbeiter*innen*

Unser Angebot – Ihr Vorteil

Beratung für Generationen & Psychosoziales

awo lifebalance Weser-Ems

AWO

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Immer häufiger stehen Menschen vor beruflichen und persönlichen Herausforderungen, die zu psychosozialen Belastungen und Beeinträchtigungen im Alltag führen können.

Beratung beispielsweise bei

- Schwierigkeiten in beruflichen und persönlichen Beziehungen und Situationen
- Stress oder Überlastung
- emotionaler Erschöpfung (Burn-out)
- Depressionen
- gesundheitlichen Problemen
- Suchterkrankungen

In persönlichen Belastungssituationen kann Ihnen eine schnelle Unterstützung helfen, nicht in eine Krise zu geraten oder krank zu werden. Hier beraten wir Sie und leisten Hilfe bei der Überleitung zu weiteren Angeboten.

Unser Angebot gilt für Mitarbeiter*innen und Führungskräfte, die selbst betroffen sind oder sich um Angehörige oder andere Personen in ihrem Umfeld sorgen.

Wir sorgen für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben in unterschiedlichen Bereichen

KINDER

Beruf und Kinder erfolgreich miteinander zu vereinen, will gut organisiert sein. Eine gute Betreuung der eigenen Kinder stellt für Eltern eine große Entlastung dar.

Beratung

Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um das Thema Kinderbetreuung (inklusive Ferienbetreuungsangebote).

Wir vermitteln Ihnen freie Plätze in Kindertageseinrichtungen, bei Tagespflegepersonen sowie mobile Betreuungspersonen im Haushalt der Eltern.

PFLEGE

Bei der Versorgung und Betreuung von hilfs- und pflegebedürftigen Angehörigen stehen Familien vor einer großen Aufgabe.

Beratung

Wir beraten Sie zu Leistungen der Pflegeversicherung, zum Verfahren bei der Festlegung eines Pflegegrades (auch wenn Sie Widerspruch einlegen) sowie zur Entlassungsphase aus dem Krankenhaus in das häusliche Umfeld.

Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote sowie weiterführende Hilfsmöglichkeiten.