

## Trommelfellschnitt/Paukendrainage

In den ersten Tagen nach der Operation kann noch klares, gelbliches oder blutiges Sekret aus den Ohren austreten. Der Schnitt im Trommelfell verheilt in der Regel innerhalb von etwa einer Woche. Bis dahin sollten die Ohren vor Wasser geschützt werden.

Wurden Paukenröhrchen eingelegt, verbleiben diese meist 3-12 Monate im Trommelfell (ausgenommen Dauerpaukenröhrchen/T-Tubes). Dadurch kann beim Schwimmen oder Tauchen Wasser ins Mittelohr gelangen. Schützen Sie die Ohren daher, z. B. mit individuell angepassten Silikonstöpseln.

### 3. Nachuntersuchung

Eine erste Nachuntersuchung bei Ihrer niedergelassenen HNO-Ärztin bzw. Ihrem HNO-Arzt ist etwa sieben Tage nach der Operation sinnvoll. Weitere Kontrolltermine werden bei Bedarf empfohlen.

Wir wünschen Ihrem Kind eine gute Besserung und einen komplikationslosen Heilungsverlauf!

### Ihr HNO-Team



### Evangelisches Krankenhaus Oldenburg

Universitätsklinik für  
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

Steinweg 13-17  
26122 Oldenburg

Telefon: (0441) 236-398  
Fax: (0441) 236-260  
E-Mail: [hno@evangelischeskrankenhaus.de](mailto:hno@evangelischeskrankenhaus.de)

## Elterninformation

zu Eingriffen an den Rachen-  
und Gaumenmandeln  
sowie am Mittelohr

Adenotomie, Tonsillotomie, Paracentese  
und Paukenröhrcheneinlage

**EVANGELISCHES**  
KRANKENHAUS  
OLDENBURG

UNIVERSITÄTSMEDIZIN  
OLDENBURG

Menschen im Mittelpunkt

## Liebe Eltern,

bei Ihrem Kind ist eine Entfernung der Rachenmandel (Adenotomie) und/oder eine Verkleinerung der Gaumenmandeln (Tonsillotomie) sowie ggf. ein Trommelfellschnitt (Paracentese) mit/ ohne Paukenröhrcheneinlage geplant. Der Eingriff findet ambulant oder stationär statt. Was für Ihr Kind am besten ist, wird im Rahmen der OP-Planung mit Ihnen besprochen. Mit dieser Broschüre geben wir Ihnen einige Informationen zum Ablauf vor und während Ihres Aufenthalts und nützliche Hinweise für die Zeit nach der Entlassung.

Bitte sprechen Sie uns bei Fragen gerne an!

## Vor der Operation:

Die **Voruntersuchungen** erfolgen in der Regel etwa eine Woche vor dem Operationstermin. Neben den notwendigen Untersuchungen erhalten Sie eine ausführliche Aufklärung durch den HNO-Arzt, ein Narkosegespräch sowie ein Gespräch mit dem Pflegepersonal.

Falls Ihr Kind zum Operationstermin krank ist, muss die Operation in der Regel verschoben werden (ca. 14 Tage). Bitte informieren Sie uns rechtzeitig.

## Operation:

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind nüchtern zur Operation kommt. Die Kollegen der Narkose informieren Sie im Rahmen der Voruntersuchung darüber, was Ihr Kind zu sich nehmen darf. Bitte entfernen Sie evtl. vorhandene Ohrringe bereits zu Hause.

Der Eingriff erfolgt in Vollnarkose.

## Nach der Operation:

Nach der Operation können Sie Ihr Kind im Aufwachraum in Empfang nehmen. Die Kinder sind meist noch schläfrig, wirken in der Aufwachphase gelegentlich etwas verwirrt und benötigen Trost. Ein geringer Austritt von blutigem Sekret aus Nase oder Ohren ist dabei normal.

Bei einem ambulanten Eingriff wird Ihr Kind nach einem Abschlussgespräch entlassen, sobald es sich ausreichend erholt hat und wieder trinken oder essen kann.

Der stationäre Aufenthalt beträgt bei Entfernung der Rachenmandel in der Regel eine Nacht, bei zusätzlicher Verkleinerung der Gaumenmandeln drei Nächte. Bei kleinen Kindern kann selbstverständlich ein Elternteil mit aufgenommen werden.

## Nachsorge:

### 1. Beschwerden & Warnzeichen

#### *Schmerzen und Fieber*

Bei Schmerzen oder Schluckbeschwerden können Sie Ihrem Kind Schmerzsaft oder Zäpfchen (z. B. Ibuprofen oder Paracetamol) geben. Bitte denken Sie möglichst schon vor der Operation daran, entsprechende Medikamente zu Hause bereitzuhalten.

#### *Nachblutung*

Am OP-Tag und am Folgetag kann noch blutiges Sekret aus der Nase austreten. Bei Anzeichen einer stärkeren Blutung aus Mund oder Nase suchen Sie bitte umgehend die Klinik auf. Ihr Kind sollte nach der Operation nicht unbeaufsichtigt bleiben.

### 2. Verhalten im Alltag

#### *Ernährung*

Achten Sie darauf, dass Ihr Kind ausreichend Flüssigkeit zu sich nimmt. Saure oder scharfe Lebensmittel können zusätzliche Schmerzen verursachen.

#### *Aktivität*

Bitte achten Sie auf körperliche Schonung für etwa drei Tage und vermeiden Sie sportliche Aktivitäten möglichst für eine Woche, bei zusätzlicher Verkleinerung der Gaumenmandeln für etwa 14 Tage. Ihr Kind kann 3-4 Tage nach Polypentfernung und 7-10 Tage nach Verkleinerung der Gaumenmandeln wieder den Kindergarten oder die Schule besuchen.

